



ATRUVIA BADEN-MARATHON

Vorbereitungslauf

Sonntag, 07. August 2022

Der Lichtbund Karlsruhe lädt alle Läufer und Walker ein !
Start 09.00 Uhr – Aufwärmgymnastik 8:45 Uhr

Strecken 14 km +7 km +7 km geführt, auch für Slow Runner und Walker
Tempo-Gruppen mit Zugläufern: 5:00, 5:30, 6:00, 6:30 und 7:00 Min/km
Verpflegungsstellen sind auf der Strecke eingerichtet

Start- und Ziel
Lichtbund Karlsruhe
Großer und Kleiner Saum 1
76229 Karlsruhe

Parkplätze auf dem Gelände

Duschen sind vorhanden und es besteht die Möglichkeit, das Aussenschwimmbaden zu nutzen.
Die Sauna kann gegen Entgelt genutzt werden

Kaffee und Kuchen vom Veranstalter
Speisen und Getränke aus der Vereinsgaststätte

Das SKINFIT Team Stuttgart präsentiert eine Auswahl von Sportkleidung

Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung ist nicht erforderlich.
Teilnahme auf eigene Gefahr. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder verlorene Gegenstände

LBK | Lichtbund Karlsruhe e.V.
Gewann Großer und Kleiner Saum 1
76229 Karlsruhe
Tel: 0721 616482
Fax: 0721 621635
Email: laufen@lichtbund-karlsruhe.de
www.lichtbund-karlsruhe.de

GPS-Koordinaten:
N: 49.041297°, O: 8.474611°

